



## **CHI NEI TSANG MASSAGE (WEBINAR)**

Γαστρεντερικό Μασάζ  
Με την **Dianna Ruas**

**Ημέρα:** Δευτέρα 20 Ιουλίου  
**Διάρκεια σεμιναρίου:** 1 ημέρα  
**Ωρα:** 10πμ- 3μμ (5 ώρες)

Το CHI NEI TSANG massage, έχει τις ρίζες του στην κινέζικη θεραπευτική. Η σημασία της συγκεκριμένης μάλαξης έχει να κάνει με την αντιμετώπιση των πρώτων συμπτωμάτων στο γαστρεντερολογικό σύστημα, ακόμα και με την αντιμετώπιση κάποιων συμπτωμάτων (όχι θεραπεία) του νέου ιού. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να παρουσιάσουν διάρροια χωρίς άλλα συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη, όπως πυρετό. Η διάρροια μπορεί να είναι το πρώτο σύμπτωμα του COVID-19. Σε άλλες περιπτώσεις, τα συμπτώματα της γρίπης μπορεί να εμφανιστούν μετά τη διάρροια ή σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να εμφανίσουν μόνο γαστρεντερικά συμπτώματα χωρίς να αναπτυχθεί κανένα από τα πιο κοινά συμπτώματα.

Ο ιός που προκαλεί COVID-19 μπορεί να εισέλθει στο πεπτικό σας σύστημα μέσω υποδοχών κυτταρικής επιφάνειας για ένα ένζυμο που ονομάζεται ένζυμο μετατροπής αγγειοτενσίνης 2 (ACE2). Οι υποδοχείς για αυτό το ένζυμο είναι 100 φορές πιο συχνές στη γαστρεντερική οδό από την αναπνευστική οδό. Όμως, τα γαστρεντερικά συμπτώματα όπως διάρροια, απώλεια όρεξης ή ναυτία μπορεί να έχουν πολλές αιτίες εκτός από το COVID-19. Η εμπειρία οποιουδήποτε από αυτά τα συμπτώματα δεν σημαίνει ότι έχετε COVID-19, αλλά μπορεί να είναι έγκαιρα προειδοποιητικά σημάδια. Ας μην ξεχνάμε ότι με ένα υγιές ανοσοποιητικό, μπορούμε να προλάβουμε την εμφάνιση οποιοδήποτε ιού.

Το σεμινάριο θα βοηθήσει να δημιουργήσετε ένα ισχυρό ανοσοποιητικό στο γαστρεντερικό σωλήνα αλλά και να έχετε τα εφόδια για να αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε σύμπτωμα.

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο απευθύνεται σε:

- Εναλλακτικούς θεραπευτές που ασχολούνται με την μάλαξη και θέλουν να ενισχύσουν τα αποτελέσματα της πρακτικής τους, μέσα από νέες τεχνικές και μεθόδους
- Ρεφλεξιολόγους
- Ομοιοπαθητικούς
- Φυσιοθεραπευτές

Τί πρέπει να έχετε μαζί σας:

- ένα σεντόνι
- 1 μπουρνουζοπετσέτα
- 3 χειροπετσέτες

- λάδι καρύδας
- βούρτσα με φυσική τρίχα (η ίδια βούρτσα χρησιμοποιείται για την ιπποκρατική θεραπεία)



- άνετο ντύσιμο
- κοντά νύχια
- κάμερα για να επιβλέπει η εισηγήτρια τις κινήσεις σας. Η κάμερα θα είναι τοποθετημένη στο σημείο που μας ενδιαφέρει, αυτό της κοιλιάς.
- και μοντέλο για να κάνετε την πρακτική σας.

Κόστος: 190 €

Δίνεται πιστοποιητικό επιμόρφωσης

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνήσετε στο: 210-6106060 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση: [apollonioschool@gmail.com](mailto:apollonioschool@gmail.com) ή [info@vitascan.gr](mailto:info@vitascan.gr).